

Jadłospis Tydzień 1-2

📅 27.10.2025 poniedziałek

Ryż po chińsku z piersią z kurczaka

Składniki: mieszanka chińska, ryż biały, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), woda, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, curry

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, kurczak, tuszka, żeberka wieprzowe wędzone, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 28.10.2025 wtorek

Placki ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, późne, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Zupa jarzynowa z ryżem

Składniki: woda, ryż biały, marchew, kurczak, tuszka, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 29.10.2025 środa

Spaghetti bolognese

Składniki: makaron **pszenny** dwujajeczny, gotowany, wieprzowina szynka surowa, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Zupa cebulowa z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: ziemniaki, cebula, makaron bezjajeczny z semoliny (**pszenica**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, por

Herbata owoce lasu

📅 30.10.2025 czwartek

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, makaron **pszenny** czterojajeczny, gotowany, marchew, porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Surówka z białej kapusty, marchewki i koperku

Składniki: kapusta biała, marchew, koperek, olej rzepakowy

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

📅 31.10.2025 piątek

Filet z miruny panierowany

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, sól biała

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Zupa ziemniaczana

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, por, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nektar brzoskwinowy

📅 03.11.2025 poniedziałek

📅 04.11.2025 wtorek

📅 05.11.2025 środa

📅 06.11.2025 czwartek

📅 07.11.2025 piątek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.