

# Konflikt, agresja, przemoc czy bullying?

|                                       |  |  |  |  |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Zastanów się:                         | Konflikt                                                                          | Agresja                                                                           | Przemoc                                                                            | Bullying                                                                            |
| Czy osoby/strony mają podobną siłę?   | ✓<br>TAK                                                                          | ✓<br>TAK                                                                          | ✗<br>NIE                                                                           | ✗<br>NIE                                                                            |
| Czy osoby/strony mogą się bronić?     | ✓<br>TAK                                                                          | ✓<br>TAK                                                                          | ✗<br>NIE                                                                           | ✗<br>NIE                                                                            |
| Czy zachowania się powtarzają?        | ✓✗<br>niekoniecznie                                                               | ✓✗<br>niekoniecznie                                                               | ✓✗<br>niekoniecznie                                                                | ✓<br>TAK                                                                            |
| Czy grupa/świadkowie mają ważną rolę? | ✓✗<br>czasami                                                                     | ✓✗<br>czasami                                                                     | ✓✗<br>raczej nie                                                                   | ✓<br>TAK                                                                            |

## KONFLIKT

**To naturalna część życia w grupie.**

Pojawia się, gdy strony mają sprzeczne interesy, potrzeby albo cele. Co ważne, skonfliktowane strony mają wyrównaną siłę i możliwość obrony. Konflikt może się zaostrzyć i przerodzić w agresję, przemoc, a nawet bullying.

## AGRESJA

**To działanie, które ma celu wyrządzenie komuś szkody fizycznej lub psychicznej.** Od przemocy różni się tym, że obie strony mają podobne możliwości ataku i obrony.

## PRZEMOC

**Pojawia się, gdy jedna strona ma przewagę** – fizyczną, psychiczną, liczebną lub społeczną – a druga nie potrafi lub nie może się skutecznie obronić. Innymi słowy: każda przemoc jest agresją, ale nie każda agresja jest przemocą.

## BULLYING

**To szczególny rodzaj przemocy rówieśniczej.** Osoba lub grupa wykorzystuje przewagę, żeby kogoś wielokrotnie krzywdzić, ośmieszać, wykluczać lub zastraszać. Zwykle dzieje się to przy świadkach i bez wyraźnej prowokacji ze strony osoby skrzywdzonej.