

Rodzaje bullyingu

Bullying to sytuacja, w której osoba lub grupa wielokrotnie i celowo krzywdzi
rówieśnika, wykorzystując swoją przewagę tak, że osobie atakowanej
trudno jest się obronić.

AH AHA
HA!!!



RODZAJ

NA CZYM POLEGA

PRZYKŁADY

PRZEMOC SŁOWNNA (WERBALNA)

To **używanie słów** po to, by kogoś zranić, poniżyć, obrazić lub przestraszyć.

Wyzywanie, wyśmiewanie, złośliwe przezwiska, drwiny, groźby.

PRZEMOC FIZYCZNA

To **celowe naruszanie nietykalności cielesnej** i przestrzeni osobistej drugiej osoby.

Popychanie, szturchanie, bicie, przytrzymywanie, celowe podkładanie nóg, zamykanie w pomieszczeniach (np. w klasie, szatni, toalecie).

PRZEMOC MATERIALNA

To celowe **niszczenie, zabieranie, chowanie lub kradzież** czyichś rzeczy.

Psucie i celowe chowanie rzeczy, książek, wymuszanie pieniędzy, słodczy czy jedzenia.

PRZEMOC RELACYJNA (SPOŁECZNA)

Polega na celowym **niszczeniu czyjejś reputacji, relacji koleżeńskich oraz pozycji** w grupie.

Rozpowiadanie plotek i kłamstw, ignorowanie, wyjawianie tajemnic, nastawianie klasy przeciwko danej osobie.

CYBERBULLYING (PRZEMOC W SIECI)

To **atakowanie, wykluczanie i ośmieszanie** z wykorzystaniem telefonów, komunikatorów oraz internetu.

Obrażliwe komentarze i wiadomości, złośliwe memy, publikowanie kompromitujących zdjęć lub nagrań bez zgody, celowe usuwanie z grup klasowych.

PRZEMOC O CHARAKTERZE SEKSUALNYM

To **naruszanie intymności, prywatności oraz granic osobistych** drugiej osoby.

Niechciane komentarze na temat czyjegoś wyglądu lub dojrzewania, naruszanie prywatności w szatniach i łazienkach, złośliwe plotki na tematy intymne, obraźliwe gesty i aluzje.

To nie są żarty jeśli ktoś jest krzywdzony, upokarzany, wyśmiewany.
Jeśli doświadczasz podobnych sytuacji w szkole, powiedz komuś dorosłemu,
nie zostawaj z tym sam/sama.

JEŚLI JESTEŚ ŚWIADKIEM KRZYWDZENIA, MOŻESZ ZAREAGOWAĆ –
nie dotaczaj, powiedz STOP, wesprzyj osobę pokrzywdzoną,
zgłoś sprawę dorosłemu!

