

Jadłospis Tydzień 3/4

📅 28.09.2026 **poniedziałek****Makaron penne z brokułem**Składniki: makaron bezglutenowy z semoliny, gotowany (**pszenica**), brokuły, mrożone, śmietana 18% (z **mleka**), sól biała, pieprz**Ser mozzarella (z mleka)****Zupa ziemniaczana**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, natka pietruszki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Woda z cytryną**

Składniki: woda, cytryna

📅 29.09.2026 **wtorek****Kotlet schabowy**Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**)**Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronemSkładniki: woda, koncentrat pomidorowy, 30%, makaron **pszeniny** bezglutenowy, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 30.09.2026 **środa****Fasola z pieczarkami w sosie pomidorowym**Składniki: fasola biała, nasiona suche, pieczarki świeże, koncentrat pomidorowy, 30%, przyprawa do potraw "smak natury" (**pszenica**, **żyto**, **jaja**, **soja**, **mleko**, **gorczyca**), majeranek, sól biała**Bułka pszenna****Zupa porowa z mięsem mielonym z indyka**Składniki: ziemniaki, mięso z udźca indyka, bez skóry, por, marchew, serek śmietankowy (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy**Herbata owoce lasu**📅 01.10.2026 **czwartek****Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym**Składniki: wieprzowina łopatką, woda, koperek, śmietana 18% (z **mleka**), cebula, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Surówka z buraczków z cebulką**

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana**Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym**Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 02.10.2026 **piątek****Filet z miruny smażony**Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**)**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała**Surówka z białej kapusty z koperkiem**Składniki: kapusta biała, koperek, olej rzepakowy, musztarda (**gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz**Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym**Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Woda z cytryną**

Składniki: woda, cytryna