

📅 27.11.2023 **Poniedziałek****Filet z kurczaka w sosie śmietanowo-marchewkowym**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Śmietana 18% (**mleko**), marchew, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**)**Zupa pieczarkowa z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, pieczarki świeże, marchew, udo z kurczaka, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Surówka z kapusty pekińskiej, z marchewką, kukurydzą i jogurtem greckim**Składniki: kapusta pekińska, marchew, jogurt grecki (**mleko**), kukurydza, mrożona, cebula, koperek**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko, cukier

📅 28.11.2023 **Wtorek****Polędwiczki z kurczaka w panierce z pestek dyni**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), dynia, pestki, łuskane, skrobia ziemniaczana, sól biała, pieprz, papryka słodka, papryka ostra, kmin rzymski**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (**mleko**), sól biała**Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim**Składniki: marchew, jabłko, jogurt grecki (**mleko**)**Krupnik ryżowy**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, koperek, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kompot wieloowocowy bez cukru**

Składniki: woda, jabłko, Śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone

📅 29.11.2023 **Środa****Spaghetti bolognese**Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula**Sok wieloowocowy**

Składniki: sok wieloowocowy z owoców krajowych 100%

**Zupa gulaszowa**Składniki: woda, ziemniaki, marchew, wieprzowina łopatka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, papryka czerwona, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka📅 30.11.2023 **Czwartek****Fasolka po bretońsku, bułka pszenna (obiad jednodaniowy)**Składniki: bułki **pszenne** wrocławskie, pomidory w puszcze całe, fasola biała, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, kiełbasa toruńska, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, czosnek**Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, Żeberka wieprzowe wędzone, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy**Kompot jabłkowy**

Składniki: woda, jabłko, cukier

📅 01.12.2023 **Piątek****Kostka rybna pieczona**Składniki: paluszki **rybne** mrożone**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (**mleko**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała**Surówka z kapusty kiszonej z marchewką**

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

**Kompot wieloowocowy bez cukru**

Składniki: woda, jabłko, Śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.