

# CyberDekalog Rodzica



## PIERWSZY TELEFON MOJEGO DZIECKA

- 1** Zabezpiecz telefon dziecka (np. Google Family Link) i pokaż mu w nim najważniejsze funkcje.
- 2** Bądź dobrym przykładem (np. nie korzystaj z telefonu podczas posiłku, przed snem, podczas wspólnych spotkań).
- 3** Poinformuj o zasadach korzystania z telefonu (np. 1 h dziennie) i bądź konsekwentny.
- 4** Ustal zasadę pytania o Twoją zgodę, kiedy dziecko chce np. zainstalować aplikację, założyć konto, dołączyć do grupy, pobrać grę.
- 5** Wyłumacz dziecku, że nie jest anonimowe w sieci, nie może publikować zdjęć, rozmawiać z obcymi, przyjmować zaproszeń, otwierać nieznanymi linków.
- 6** Naucz dziecko szacunku i kultury słowa, również w przestrzeni cyfrowej.
- 7** Ustal zasadę tworzenia silnych haseł i nieużywania jednego hasła do różnych kont.
- 8** Ucz dziecko rozpoznawania reklam i treści sponsorowanych oraz czym są fake newsy.
- 9** Powiedz dziecku jasno: „Zawsze możesz do mnie przyjść, nawet jeśli coś poszło nie tak”.
- 10** Ustal zasadę natychmiastowego informowania rodzica o niepokojących wiadomościach tekstowych, filmach.



**RODZICU** Jeśli potrzebujesz wsparcia lub informacji w zakresie bezpieczeństwa swojego dziecka (cyberprzemoc, zagrożenia online), skorzystaj z bezpłatnej i anonimowej pomocy, zadzwoń pod **bezpłatny numer 800 100 100 (FUNDACJA DAJEMY DZIECIOM SIŁĘ)**.

Opracował zespół w składzie:

• mgr Monika Omulecka • mgr Agnieszka Skrzypniak (Szkoła Podstawowa nr 18 im. Jana Matejki w Koszalinie) • dr hab. Marek Górka, prof. PK • dr Lucyna Maksymowicz • dr Marta Gliniecka • dr Joanna Radko • dr Iwona Zychowicz • mgr Edyta Halista-Telus • dr Tomasz Parafiniuk (Wydział Humanistyczny, Politechnika Koszalińska) • mgr Anna Kielb (Centrum Edukacji Nauczycieli w Koszalinie)

