

CyberDekalog Dziecka



MÓJ PIERWSZY TELEFON

- 1** **Poznaję telefon razem z rodzicem.**
Uczę się, do czego służy i jak bezpiecznie z niego korzystać.
- 2** **Odkładam telefon w ważnych chwilach.**
Podczas posiłków, rozmów z bliskimi i przed snem skupiam się na byciu razem i odpoczynku.
- 3** **Korzystam z telefonu tyle, ile zostało ustalone.**
Pamiętam o czasie przeznaczonym na zabawę, naukę i sen.
- 4** **Zawsze pytam o zgodę.**
Zanim pobiorę grę, aplikację albo założę konto, rozmawiam z rodzicem.
- 5** **Pamiętam, że w Internecie zostawiam ślad.**
Zastanawiam się, zanim coś napiszę lub wyślę.
- 6** **Piszę do innych z szacunkiem.**
Używam miłych słów i traktuję innych tak, jak sam chciałbym być traktowany.
- 7** **Tworzę trudne hasła.**
Dbam o bezpieczeństwo swoich kont.
- 8** **Wiem, że reklama jest po to, żeby coś sprzedać.**
Gdy reklama wygląda zbyt pięknie albo dziwnie, pokazuję to rodzicowi.
- 9** **Zawsze mogę porozmawiać z rodzicem.**
Mówię prawdę i proszę o pomoc, gdy czegoś nie rozumiem.
- 10** **Od razu informuję rodzica, gdy coś mnie niepokoi.**
Każdą dziwną wiadomość lub sytuację pokazuję dorosłemu.



UCZNIU Jeśli doświadczasz cyberprzemocy, jesteś jej świadkiem lub coś niepokoi Cię w sieci i nie możesz porozmawiać z dorosłym, zadzwoń pod bezpłatny numer 800 12 12 12 (Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.15-20.00; możesz zostawić numer, a konsultanci oddzwonią).

Opracował zespół w składzie:

• mgr Monika Omulecka • mgr Agnieszka Skrzypniak (Szkoła Podstawowa nr 18 im. Jana Matejki w Koszalinie) • dr hab. Marek Górka, prof. PK • dr Lucyna Maksymowicz • dr Marta Gliniecka • dr Joanna Radko • dr Iwona Zychowicz • mgr Edyta Halista-Telus • dr Tomasz Parafiniuk (Wydział Humanistyczny, Politechnika Koszalińska) • mgr Anna Kielb (Centrum Edukacji Nauczycieli w Koszalinie)

