

Tematyka zajęć wdzwr w klasie VI

Wychowanie do życia w rodzinie w klasie 6 obejmuje następującą tematykę:

1. rodzina – typy i struktury (wielopokoleniowa, pełna, niepełna, zrekonstruowana, zastępcza, adopcyjna),
2. sytuacje trudne w rodzinie: choroby, uzależnienia, ubóstwo; instytucjonalne rodzaje pomocy,
3. zasady i znaczenie komunikacji międzyludzkiej, asertywność,
4. sytuacje stresowe i konfliktowe – jak sobie z nimi radzić?
5. higiena osobista i otoczenia,
6. właściwe odżywianie, zaburzenia (anoreksja i bulimia),
7. szacunek dla ciała; sytuacje, które naruszają intymność,
8. media – za i przeciw; zagrożenia: uzależnienie, cyberprzemoc, hejting, pornografia.